



Dott.ssa Valeria Trabattoni

Laureata in **Filosofia** all'Università Cattolica del sacro Cuore di Milano, si specializza nell'ambito delle **pratiche filosofiche**.

Frequenta la **Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa**, allora diretta da Gianluca Magi e Franco Battiato, e la **Scuola Superiore di Counselling Filosofico e Nonterapia** della Dott.ssa Selene Calloni Williams.

Approfondisce quindi il metodo della **Philosophy For Children** e inizia a tenere laboratori di filosofia per/con i bambini in diversi istituti Comprensivi di Bergamo e provincia con i quali tuttora collabora.

Dopo aver conseguito il **Master in Consulenza Filosofica e Antropologia Esistenziale** presso l'Università Pontificia Regina Apostolorum di Roma, si dedica alla consulenza individuale, esercitando come libera professionista.

Parallelamente al percorso universitario si dedica alla pratica dello **yoga** e della meditazione, diventando nel 2018 Insegnante qualificata presso lo Sivananda Yoga Center di Roma e, nel 2020, Insegnante e formatrice presso A.S.T.E.B. A Milano.

Il desiderio di esplorare le applicazioni pratiche della filosofia, la porta ad avvicinarsi al mondo della **moda**, del **marketing**, del **food** e dell'**organizzazione di eventi**, dapprima

approfondendone l'aspetto teorico e poi organizzando percorsi filosofici a tema rivolti tanto a specialisti del settore, quanto ad un pubblico generalista.

Da circa due anni si dedica inoltre alla **formazione aziendale**. Ha all'attivo importanti collaborazioni con la società Genius Faber di Torino e con A.T.S. Milano, per la quale ha ideato percorsi di approfondimento sul **Metodo Wholeness** e sul tema della cura in chiave filosofica.

Ha un **sito**, su cui pubblica regolarmente articoli che invitano alla riflessione e alla rielaborazione del vissuto quotidiano in chiave filosofica: [www.filosofiaamica.it](http://www.filosofiaamica.it).

E' inoltre attiva sui social con una pagina Facebook, un profilo instagram e un canale Youtube.

Per informazioni e contatti: [valeria@filosofiaamica.it](mailto:valeria@filosofiaamica.it)

